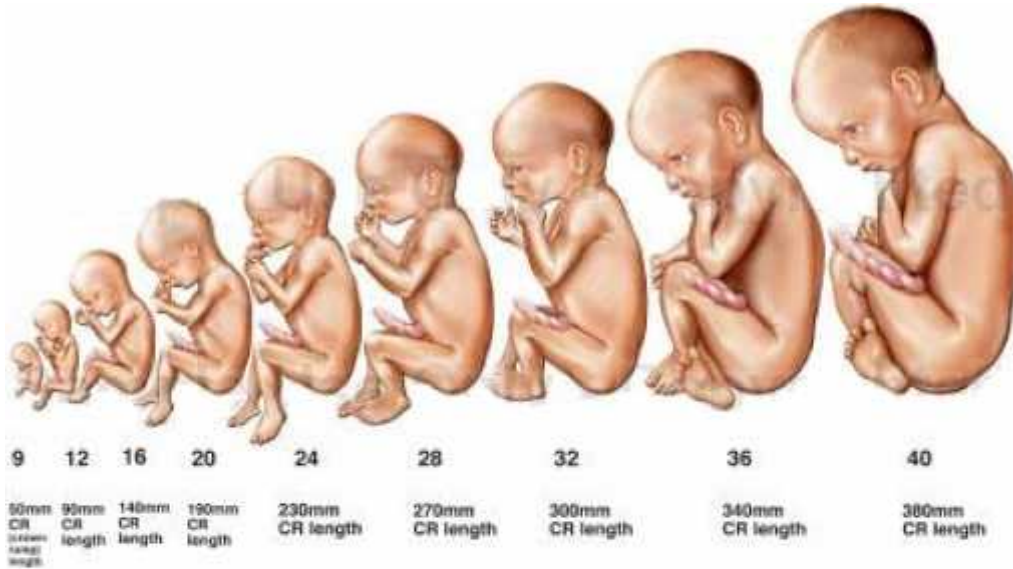


DESARROLLO EMBRIONARIO, PARTO Y LACTANCIA.



DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL.

El **embarazo** o **gestación** es el proceso que se inicia con la fecundación y termina con el nacimiento del bebé. Un período de gestación normal dura alrededor de 9 meses, es decir, unas 38 semanas.

Durante el embarazo ocurren cambios muy significativos, tanto en el embrión como en la madre. El cigoto crece y se desarrolla hasta convertirse en un ser humano completamente formado. A su vez, el cuerpo de la madre se transforma debido al crecimiento y desarrollo del embrión en su interior y porque empieza a prepararse para el parto y la lactancia.

Primer trimestre.

1° mes: el embrión mide alrededor de 1 cm y pesa menos de 1 gramo. Se inicia la formación del sistema nervioso y los órganos de los sentidos. El corazón comienza a latir.

2° mes: se inicia la formación de los órganos internos. Al final de este mes ya se han formados los brazos y piernas con esbozo de dedos. Mide alrededor de 3 cm y pesa cerca de 10 gramos.

3° mes: el embrión pasa a llamarse feto. Continúa el desarrollo de los órganos internos. Se observan los ojos y oídos en sus posiciones definitivas. Se inicia la formación de los genitales. Comienzan a funcionar los sistemas circulatorio y renal. Al término de este mes, el feto mide entre 5 y 7,5 cm y puede pesar hasta 15 gramos.



Segundo trimestre.

4° mes: el feto mide alrededor de 10 cm. El feto ejecuta algunos reflejos como la succión del pulgar dentro de su boca (reflejo de succión) y la deglución. Se desarrolla el esqueleto. El feto ya tiene aspecto humano, pero no podría sobrevivir fuera del útero.

5° mes: la madre puede sentir los movimientos del feto. Comienza a crecer cabello en la cabeza y aparecen cejas y pestañas. Madura el sistema nervioso. Al final de este mes, mide entre 20 y 25 cm.

6° mes: la piel del feto se torna rosado debido a la sangre que circula por los capilares, los párpados se separan y empieza a abrir los ojos. Al final de este mes, el feto mide más de 30 cm y pesa cerca de 1 kg.



Tercer trimestre.

7° mes: el feto empieza a acumular grasa, escucha sonidos, percibe sabores dulces y amargos, responde a estímulos dolorosos y se mueve cada vez más. Puede nacer, pero para sobrevivir necesita cuidados especiales, como permanecer en una incubadora.

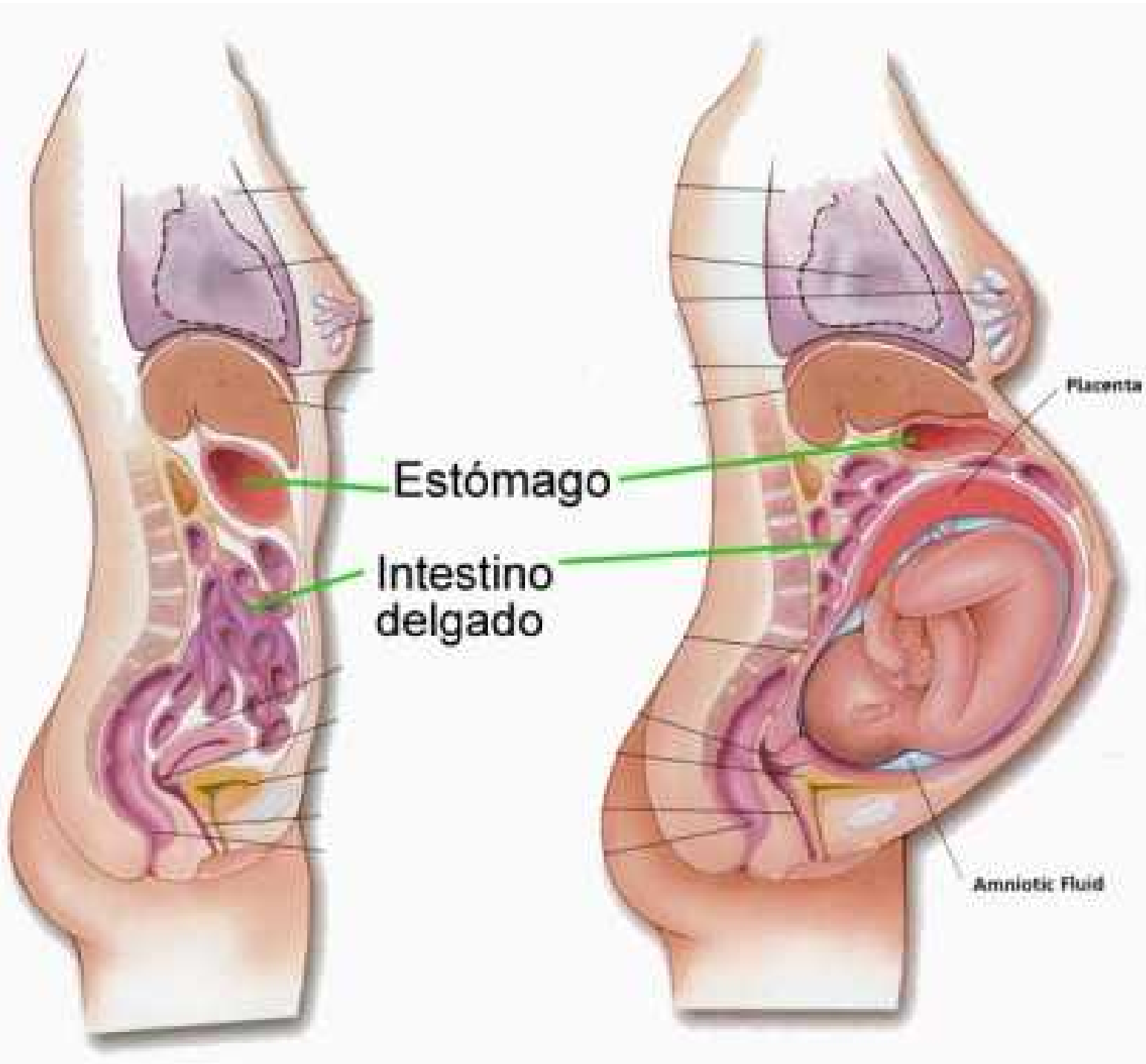
8° mes: el feto continúa aumentando de peso y tamaño. Al final de este mes pesa alrededor de 2,5 kg y mide 45 cm. Casi todos los sistemas ya se han desarrollado completamente, aunque los pulmones pueden estar inmaduros.

9° mes: el sistema nervioso es capaz de controlar movimientos respiratorios y la temperatura corporal. El aumento de peso y tamaño es muy notorio. Así, al final de la gestación pesa unos 3,5 kg y mide alrededor de 50 cm. Ya se ha desarrollado lo suficiente para iniciar la vida fuera del vientre materno.



CAMBIOS EN LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

- Durante los tres meses de embarazo, es común que la mujer sienta vómitos, náuseas, incremento del sentido del olfato, cansancio, más apetito del acostumbrado.
- Las mamas aumentan de volumen, preparándose para amamantar al bebé cuando nazca.
- El útero aumenta su tamaño cerca de 10 veces. Su masa varía de 10 gramos antes del embarazo a 1 kg al finalizar el embarazo. Esto provoca un aumento del perímetro del vientre.
- Durante el tercer trimestre del embarazo el útero oprime algunos órganos internos, como la vejiga urinaria, lo que puede causar aumento del deseo de orinar.





COMPRENDE

1. ¿A partir de qué mes de gestación se podrán percibir los latidos del corazón, mediante una ecografía?

2. ¿Cómo se alimenta y respira el feto dentro del vientre de la madre?

3. Averigua sobre los cuidados que debe tener una mujer durante el embarazo.

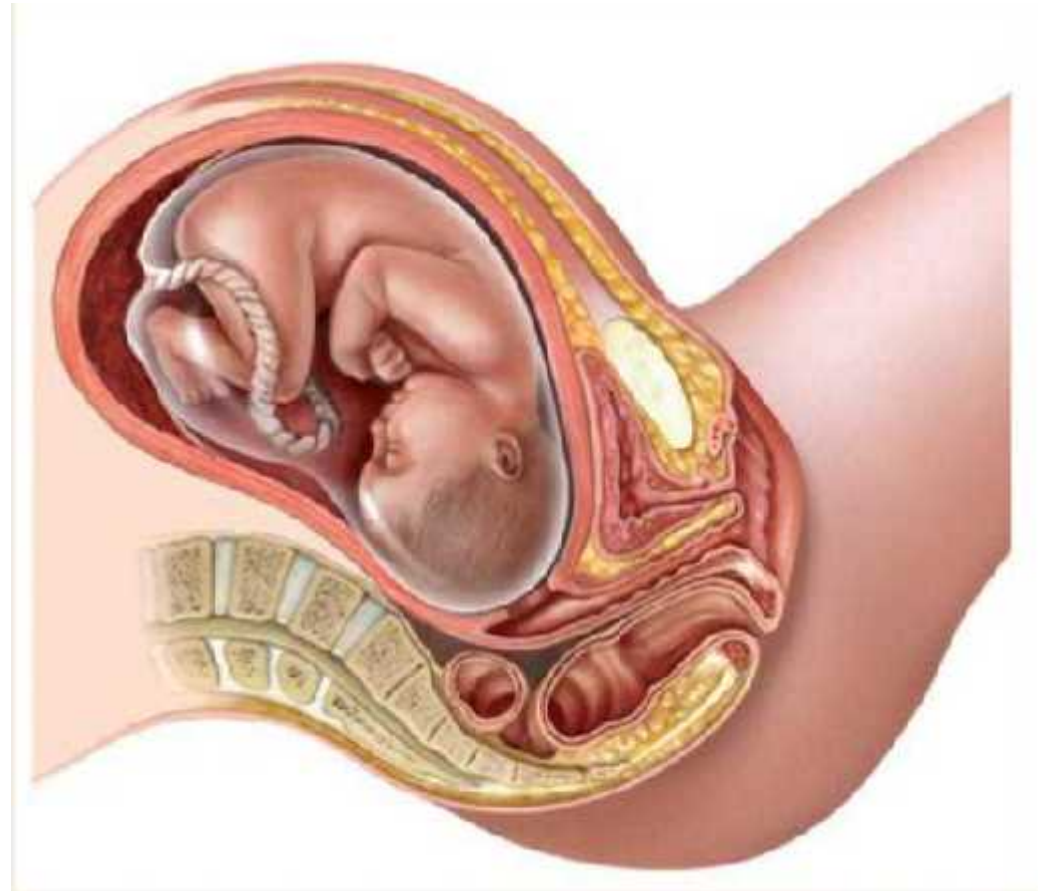
PARTO

El **parto** es el proceso por el cual el feto, la placenta y las membranas fetales son expulsados a través de la vagina.

El parto se desencadena debido a una serie de factores, entre ellos el tamaño del feto, las características del útero y cambio hormonales que señalan que el período de desarrollo fetal dentro del útero ha concluido. Por lo general, el parto alrededor de las 38 semanas de gestación.

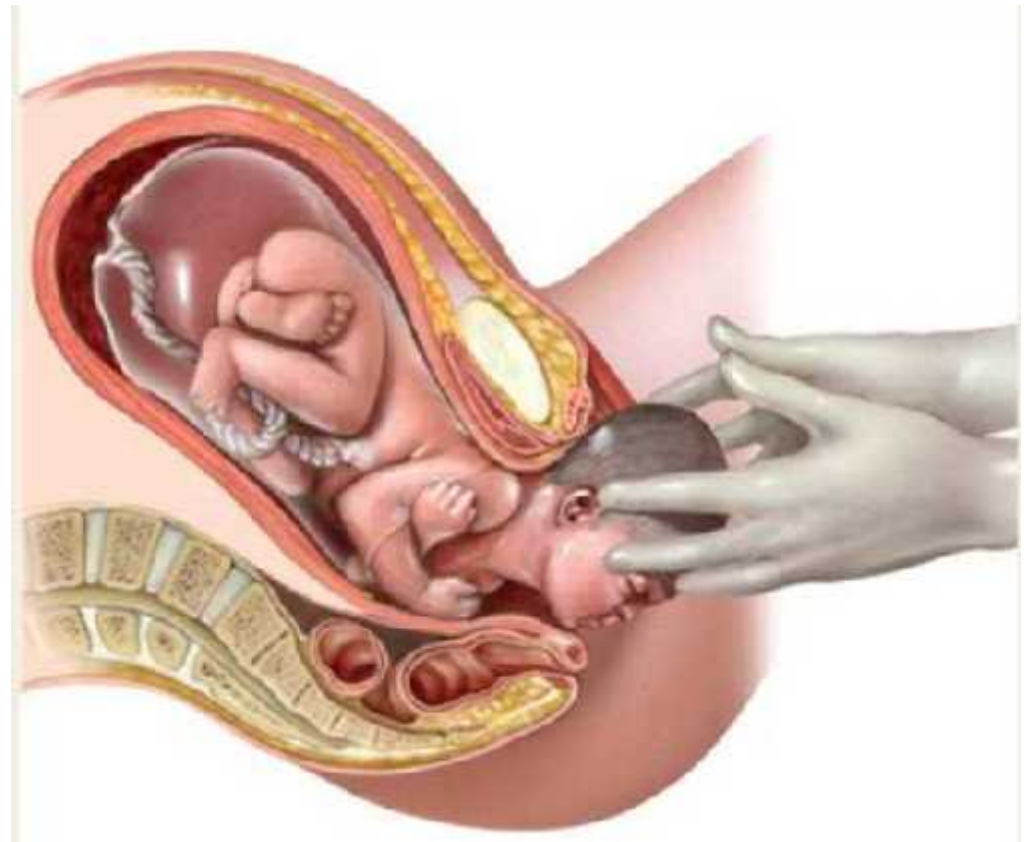
El parto se puede dividir en tres etapas, las que se detallan a continuación.

1. Dilatación: comienzan las contracciones de la musculatura del útero las cuales provocan el aumento del diámetro del cuello uterino, que puede alcanzar 10 cm. Los músculos de la vagina se relajan y dilatan. En esta etapa se rompe el saco amniótico que rodea al feto, lo que se conoce como **romper fuente**.

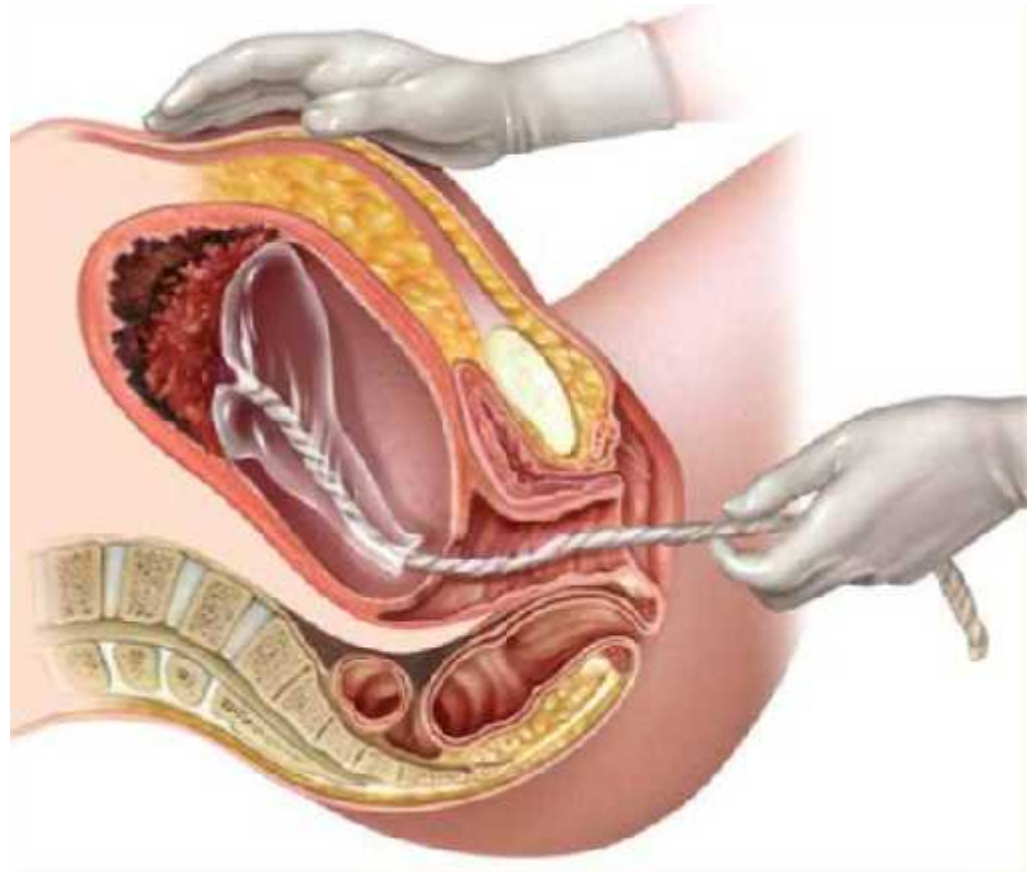


2. Expulsión: consiste en la expulsión del feto a través de la vagina,. En esta etapa la dilatación del cuello del útero termina y la madre debe realizar el trabajo de empujar al feto hacia el exterior.

El proceso de expulsión puede durar entre 30 min y 1 hora. Una vez que el bebé comienza a respirar se corta el cordón umbilical, lo que separa definitivamente el feto de su madre. La cicatriz formará el ombligo.



3. Alumbramiento: es la salida de la placenta provocada por contracciones más débiles del útero. La placenta es desplazada desde el útero a la vagina, desde donde puede ser extraída. La etapa de alumbramiento demora entre 5 a 30 minutos.

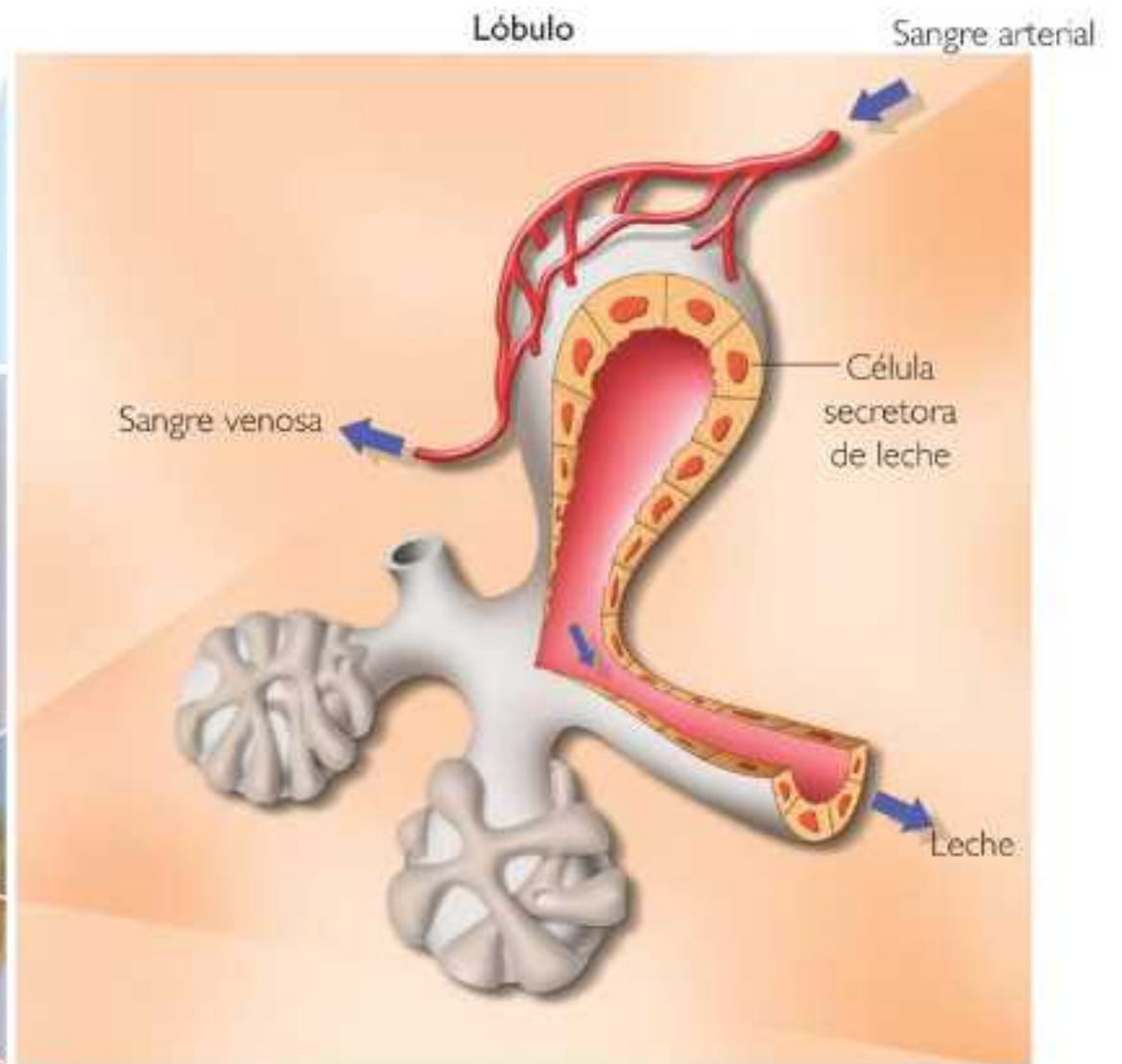
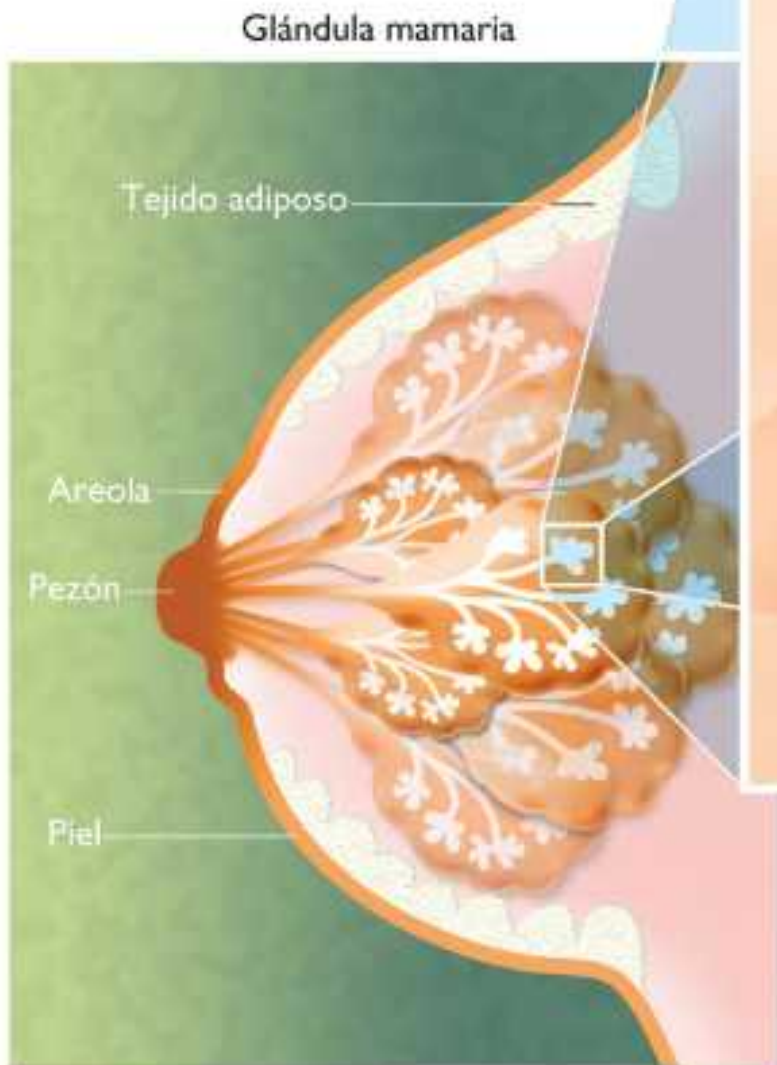


LACTANCIA.

La **lactancia** corresponde al proceso de producción y secreción de leche por las **glándulas mamarias**. En un bebé, la alimentación durante los primeros meses de vida se realizará gracias a la leche producida en estas glándulas.

Durante el embarazo la glándula mamaria experimenta un crecimiento importante debido a la acción conjunta de hormonas: estrógenos y progesterona. Este crecimiento también involucra la preparación de la glándula mamaria para la producción de leche.

Después del parto, la producción y secreción de leche es controlada por otras hormonas: la **prolactina** y la **oxitocina**. La prolactina promueve la producción de leche por la glándula mamaria, mientras que la oxitocina favorece la salida de la leche por el pezón.



El bebé obtiene la leche a través de la **succión del pezón** de una de las glándulas mamarias, esta acción es el principal estímulo para la liberación de las hormonas que promueven la producción y secreción de leche.

Inmediatamente después del parto, las glándulas mamarias comienzan a producir líquido rico en azúcares, proteínas y vitaminas llamado **calostro**. Entre los dos y los veinte días después del nacimiento del bebé, las glándulas comienzan la secreción de leche, la cual aporta proteínas, lactosa, vitaminas, minerales y un mayor contenido de grasa. Tanto el calostro como la leche tiene anticuerpos, que proporcionan defensas contra las infecciones que podrían afectar al bebé durante los primeros meses después del nacimiento.

Así, la leche materna constituye el alimento con la proporción ideal de nutrientes para el desarrollo y crecimiento del bebé. Además, permite estrechar el vínculo afectivo entre la madre y el hijo.